

ANEXO

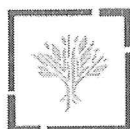
PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO

EXPEDIENTE TÉCNICO

**PROYECTO "RECUPERACIÓN DEL SERVICIO
ECOSISTÉMICOS DE REGULACIÓN HÍDRICA DE LA
MICROCUEENCA DE MILLOC, EN EL DISTRITO DE
CARAMPOMA, PROVINCIA DE HUAROCHIRI,
DEPARTAMENTO DE LIMA"**

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO

Preparado por

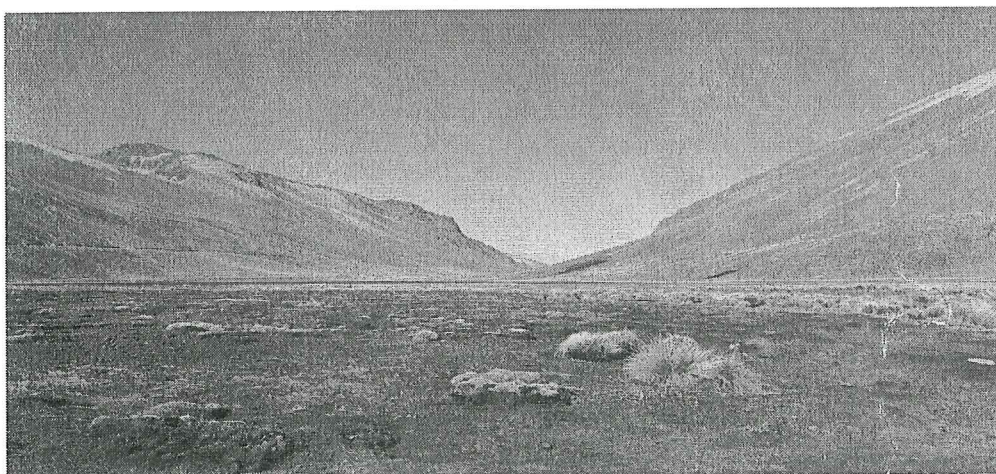


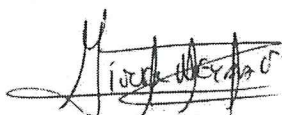
**MARCO LÓGICO
CONSULTORES**

**Con el apoyo del Proyecto de Infraestructura Natural para la
Seguridad Hídrica**

para

sedapal




Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

Setiembre del 2020

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN EL TRABAJO

I. DATO DE LA EMPRESA

El proyecto "": "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima", con numero de SNIP N° 372311, a continuación, en la Tabla No. 1.1. se detallan los datos generales de la empresa:

Tabla No. 1.1: Datos generales de la empresa

DATOS DE LA EMPRESA	
RAZÓN SOCIAL:	SEDAPAL
SNIP:	372311
DIRECCIÓN:	CAMPOMA
REGIÓN:	LIMA
PROVINCIA:	HUAROCHIRI
DISTRITO:	CAMPOMA
N° DE TRABAJADORES CON VINCULO LABORAL:	-
N° DE TRABAJADORES CON VINCULO CIVIL:	-

- ✓ N° de trabajadores con vínculo laboral: (N° de trabajadores que presenten relación laboral con la contratista ya sea en planilla o por recibo de honorario)
- ✓ N° de trabajadores con vínculo civil: (N° de trabajadores de sus subcontratistas)

II. DATOS DEL LUGAR DE TRABAJO

A continuación, se detalla los datos del lugar de trabajo; según el detalle de la Tabla No. 1.2.

Tabla No. 1.2: Datos del lugar de trabajo

DATOS DEL LUGAR DE TRABAJO	
PROYECTO	"Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"
ETAPA:	CONSTRUCCIÓN
DIRECCION:	CAMPOMA
REGIÓN:	LIMA
PROVINCIA:	HUAROCHIRI


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

III. DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

Se deberá de completar la nómina de profesionales de seguridad y salud de los trabajadores, con la siguiente información:

- Nombres y Apellidos: _____
- Tipo y N° de documento de identidad: _____
- Fecha de Nacimiento: _____
- Edad: _____
- Profesión: _____
- Especialidad (opcional) _____
- N° Colegiatura: _____
- Registro Nacional de Especialidad RNE (opcional): _____
- Correo electrónico: _____
- N° de Celular: _____
- Puesto de Trabajo: _____
- Lugar de Trabajo: _____

De acuerdo al anexo N° 01 de la R.D. N° 448-2020-MINSA, el proyecto contará con un profesional de salud equivalente a un mínimo de 12 horas semanales, con capacitación en seguridad y salud en el trabajo.

Tabla No. 1.3: Anexo N° 1 Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 448-2020-MINSA

Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 448-2020-MINSA						
Profesional para la vigilancia de la salud por exposición a la COVID-19	Centro de trabajo TIPO1 (No incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO2 (Incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO3	Centro de trabajo TIPO4	Centro de trabajo TIPO5	Centro de trabajo TIPO6
	De 5 a 20 trabajadores	Hasta 20 trabajadores	21 a 50 trabajadores	51 a 100 trabajadores	101 a 500 trabajadores	Más de 500 trabajadores
Empleador	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA
Profesional de salud	APLICA	APLICA	APLICA			
Lic. Enfermería				APLICA	APLICA	APLICA
Médico					APLICA	APLICA

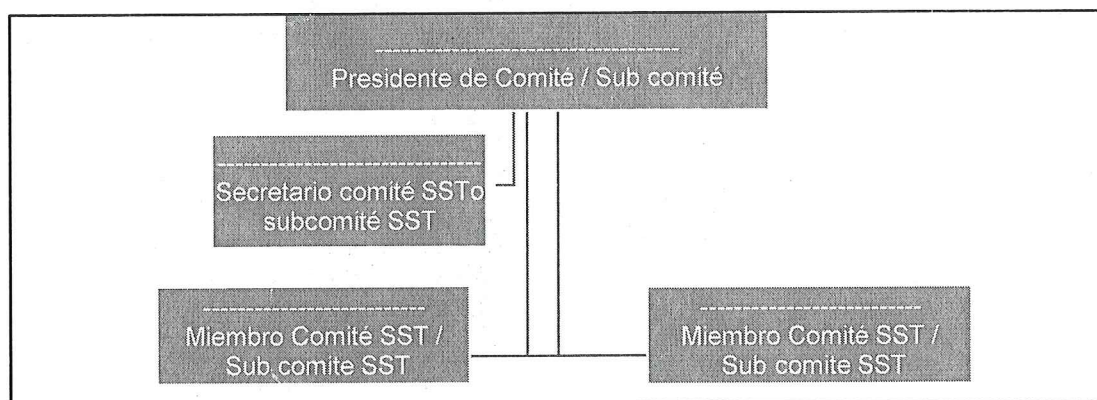
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

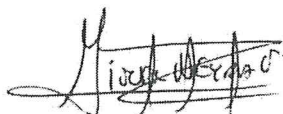
Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 448-2020-MINSA
Para el caso de los centros de trabajo Tipo 3, Tipo 4 y Tipo 5 y Tipo 6 se consideran todas las actividades económicas incluidas o no incluidas en el Decreto supremo No 003-98-S.A.
En el caso de Centros de trabajo de tipo 1, podrán solicitar el apoyo de un profesional de la salud con capacitación otorgada, como mínimo, por un instituto de educación superior, en Salud Ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres, para implementar el Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo o el que haga sus veces.
En el caso centros de trabajo tipo 2, de actividades consideradas en el Decreto Supremo N° 003-98-SA, el empleador debe solicitar la consultoría de un Profesional de la Salud con capacitación en Salud Ocupacional o Seguridad y Salud en el Trabajo.
En el caso de centros de trabajo tipo 3, el empleador debe contar con el servicio de un Profesional de la Salud equivalente a un mínimo de 12 horas semanales, con capacitación en seguridad y salud en el trabajo.
En el caso de instituciones de tipo 4, el empleador debe contar con el servicio de un profesional de enfermería equivalente a un mínimo de 18 horas semanales, con capacitación en seguridad y salud en el trabajo.
En el caso de instituciones de tipo 5, el empleador debe contar con el servicio de un profesional médico y un profesional de enfermería, como mínimo. Uno de los profesionales debe tener capacitación y experiencia en salud ocupacional, medicina ocupacional, seguridad y salud en el trabajo o gestión de riesgo de desastres o equivalentes para implementar el Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19. El servicio de cada profesional debe ser de una duración mínima de 18 horas.
En caso de instituciones de tipo 6, el empleador deberá tener un médico egresado o graduado de la especialidad ocupacional y medio ambiente o medicina del trabajo, graduado o egresado de maestría en salud ocupacional y medicina ocupacional o seguridad y salud en el trabajo o equivalente. Además debe contar con un profesional en enfermería, con capacitación universitaria mínima de diplomado en salud ocupacional, medicina ocupacional, seguridad y salud en el trabajo o gestión de riesgo de desastres o equivalentes. El servicio de ambos profesionales debe tener una duración de 36 horas semanales (Médico) y 18 horas semanales (Profesional en enfermería)
Todos los profesionales de salud deben participar en las capacitaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo que realiza la Escuela Nacional de Salud Pública – ENSAP en coordinación con CENSOPAS-INS. Estas capacitaciones son inscritas en el Registro de Profesionales de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y permiten acreditar el cumplimiento de los requisitos exigidos en el presente Anexo, según corresponda.

Así mismo se deberá de instalar el equipo de comité SST / Subcomité SST o supervisor SST según la RM-148-2012-TR, el cual se detallará en el siguiente esquema:



A continuación, por cada miembro mencionado, incluir los datos siguientes:

Presidente de Comité SST : _____
Cargo de puesto en obra : _____


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0051
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

IV. INTRODUCCION

El presente documento es el Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo del Proyecto "Recuperación del Servicio Ecosistémico Hídrico de la Microcuenca Milloc, Distrito Carampoma, Provincia Huarochirí, Región Lima",

Tras la declaración del pasado mes de enero del 2020, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la que se informaba del nuevo coronavirus SARS-CoV-2 como un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas, detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China y que todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación a la enfermedad que produce el COVID-19, suponiendo dicha situación una emergencia de salud pública de importancia internacional, el Ministerio de Salud ha venido realizando un seguimiento constante de la situación y evolución del Covid-19 para adoptar las medidas de prevención y contención necesarias.

El Sars Cov 2 es parte de la familia Coronaviridae que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta el SARS (síndrome respiratorio agudo severo). La epidemia de COVID-19 fue declarada el 30 de enero de 2020, por la OMS, como una emergencia de salud pública de preocupación internacional. El nuevo nombre del padecimiento es la Enfermedad del COVID 2019, y se abrevia COVID-19. En el nombre abreviado, "CO" corresponde a "corona", "VI" a "virus" y "D" a "disease" ("enfermedad").

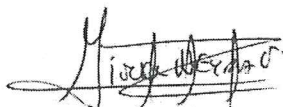
El Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, anunció el 11 de marzo de 2020 que la nueva enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19) puede caracterizarse como una pandemia. La caracterización de pandemia significa que la epidemia se ha extendido por varios países, afectando a millones de personas.

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una cepa no identificada previamente en humanos, que se propaga de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que se quedan en el ambiente al toser, estornudar, hablar o al tener contacto con personas contagiadas.

En los casos confirmados con el COVID-19, el 80% de los infectados se recupera sin acceder a algún tratamiento especial. Sin embargo, 1 de cada 6 personas lo desarrollan en nivel grave con dificultades al respirar y al 2% les causa la muerte.

La Organización Mundial de la Salud informa que las personas mayores y las que sufren enfermedades respiratorias, diabetes, obesidad y cardiopatías podrían desarrollar el COVID-19 en un nivel grave, si llegan a contraerlo.

Los síntomas generalmente son: fiebre (mayor a 37.5°C), dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anomia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida de gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea, falta


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, o coloración azul en los labios (cianosis).

Los distintos países en el mundo, afectados por esta pandemia, han establecido medidas para reducir al mínimo el contacto social (restricciones laborales, aislamiento social, etc.) con la finalidad de reducir el riesgo de contagio de COVID-19 en su población, permitiendo el funcionamiento de servicios básicos e indispensables.

V. OBJETIVOS**OBJETIVO GENERAL:**

- ✓ Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2 (COVID-19)

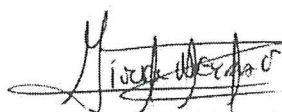
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-19 (COVID-19)
- ✓ Establecer los lineamientos para el regreso y reincorporación al trabajo.
- ✓ Garantizar la sostenibilidad de las medidas de vigilancia, prevención y control adoptadas para evitar la Trasmisibilidad de SARS-CoV-2

VI. NÓMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19

El llenado de la nómina de trabajadores por riesgo de exposición a COVID-19, lo realiza el profesional de salud, quién verifica el historial médico del trabajador, la exposición del puesto y determina si pertenece al "grupo de riesgo" y a que "nivel de riesgo de exposición" con esta información decide si el trabajador puede regresar, reincorporarse o ingresar (para casos de trabajadores nuevos)

En la tabla N° 1.4, se observa el modelo del formato "Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19" donde registraran como mínimo los datos que se detalla de todos sus trabajadores.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

Tabla No. 1.4: Nomina de trabajadores por riesgo de exposición a COVID-19

No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	REGIMEN	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)
1							

No	Factor de Riesgo (Comorbilidad SI/NO)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Reingreso / Reincorporación	Fecha de reinicio de actividades
			Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo		
1								

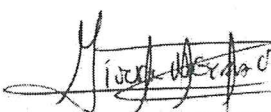
VII. LINEAMIENTOS PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO

A continuación, se detallan los lineamientos que serán considerados para la prevención del COVID-19 en el proyecto, basados en criterios epidemiológicos de aplicación obligatoria establecidos en la R.M. N° 448-2020-MINSA "Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19".

7.1 LINEAMIENTO 1: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO

Durante la emergencia sanitaria, se realizará la limpieza y desinfección de los ambientes y superficies del centro de trabajo empleando los siguientes insumos y materiales:

- Lejía
- Detergente
- Trapeadores
- Paños de limpieza desechables


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0048
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- Bolsas plásticas de basura
- Alcohol líquido
- Alcohol en gel
- Amonio cuaternario

El Supervisor de Seguridad y Salud en el trabajo, verificará el cumplimiento de las acciones de limpieza y desinfección de las superficies, equipo y otros elementos del ambiente de trabajo, previo al inicio de las labores diarias y durante el desarrollo de éstas. Podrá incrementar la frecuencia en que se desarrollan dichas actividades según se requiera en el contexto de la emergencia sanitaria por COVID-19.

Se mantendrá disponible en un lugar visible para la consulta de los trabajadores, la Ficha Técnica de los productos químicos utilizados, así como la MSDS (Hoja de Datos de Seguridad del Material).

Se deberá de entregar los Equipos de Protección de acuerdo a su puesto de trabajo, asimismo de debe de validar de acuerdo al Anexo N° 03 de la RM 448-2020-MINSA, asimismo se observa en el Anexo N° 09 del presente documento.

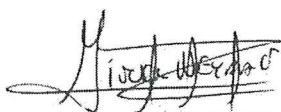
Se debe verificar el cumplimiento de este lineamiento previo al inicio de las labores diarias, así mismo se establecerá, la frecuencia con la que se realizará la limpieza y desinfección en el contexto de la emergencia sanitaria por Covid-19.

Asegurar las medidas de protección de peligros aplicables al personal de limpieza mediante una inspección y capacitación de sustancias químicas peligrosas aplicables en limpieza y desinfección.

Antes de la limpieza deberá de airear el ambiente y mantenerse así hasta que finalice la limpieza.

Después de limpiar las oficinas la persona encargada de la limpieza debe quitarse y desechar los guantes y cualquier EPP desechables, para luego lavarse las manos inmediatamente con agua y jabón por lo menos 20 segundos, o usar un desinfectante de manos con al menos un 70% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. Si el personal no uso los guantes y EPP desechable se deberá de proceder al lavo de las prendas que utilizo en el proceso de desinfección.

A continuación de detalla la preparación de soluciones de desinfectantes.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

INSTRUCTIVO DE PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DESINFECTANTES PARA SUPERFICIES	
Objetivo:	Dar las pautas específicas para la preparación de soluciones para la desinfección.
Base Legal:	Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies. R.D. N° 003-2020- INACAL/DN.
Alcance:	Es aplicable a la preparación de todas las soluciones de limpieza y desinfección
Responsable:	<input checked="" type="checkbox"/> El supervisor de SST, es responsable de la implementación y supervisión. <input checked="" type="checkbox"/> El personal de limpieza es responsable de la aplicación adecuada.
Instrucciones: Existen 3 opciones de desinfectantes de superficies inertes adecuados contra Coronavirus:	
Opción 1 - Hipoclorito de Sodio al 0,1 %: El Hipoclorito de Sodio (lejía), viene comercialmente al 5 %. Preparación de 1 L de hipoclorito de Sodio al 0,1 %: <ol style="list-style-type: none"> Medir 20 ml (cuatro cucharaditas de 5 ml cada una) de lejía al 5 %; y Enrasar a 1 L de agua. <ol style="list-style-type: none"> Hacer la dilución en un lugar ventilado. Tomar la precaución de no inhalar la solución. Seguir las instrucciones del fabricante para la aplicación. Revisar la fecha de vencimiento para asegurarse de que el producto no haya vencido. Nunca se debe mezclar cloro con amoníaco ni con otros productos de limpieza. La lejía que no esté vencida será eficaz contra los coronavirus si se lo diluye adecuadamente. Dado que la concentración de 0,1 % de hipoclorito de sodio es alta para tener contacto directo con la piel, se debe utilizar guantes para aplicarla. 	
Opción 2 - Solución de alcohol al 70 %: El alcohol viene comercialmente a 2 concentraciones: <ol style="list-style-type: none"> Alcohol al 70 %, el cual estaría listo para usarse; y Alcohol Puro rectificado al 96 %. Preparación de 100 ml de alcohol etílico al 70 %: <ol style="list-style-type: none"> Medir 70 ml de alcohol al 96 %; y Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml. <ol style="list-style-type: none"> Hacer la dilución en un lugar ventilado. Tomar la precaución de no inhalar la solución. 	
Opción 3 - Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada a concentración de 0,5 % de peróxido de hidrógeno) El agua oxigenada viene comercialmente a una concentración de 3 % de peróxido de hidrógeno: Preparación de 100 ml de Peróxido de hidrógeno al 0,5 %: <ol style="list-style-type: none"> Medir 17 ml de Agua oxigenada al 3 %; y Diluir en agua destilada o agua hervida fría, completar a 100 ml de agua. <ol style="list-style-type: none"> Hacer la dilución en un lugar ventilado. Tomar la precaución de no inhalar la solución. 	
Opción 4.- Amonio Cuaternario de Quinta generación Preparación de 1 L de agua por 5 ml de amonio cuaternario <ol style="list-style-type: none"> Medir 10 ml x 1 litro de agua. Diluir la preparación y usar. <p>Nota: Se deberá de verificar la hoja de seguridad antes de usar y ver la preparación.</p> <p style="text-align: center;">PROHIBIDO LA MEZCLA DE LOS PRODUCTOS DESINFECTANTES.</p>	


EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0046

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

7.1.1 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO				
Objetivo:	Realizar la limpieza y desinfección de las áreas y ambientes de la empresa, en base a instrucciones específicas.			
Base Legal:	Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies. R.D. N° 003-2020 INACAL/DN.			
Alcance:	Aplica a todas las áreas del centro de trabajo			
Frecuencia:	ÁREA		TIPO DE LIMPIEZA	
			SUPERFICIAL	PROFUNDA
	Áreas Administrativas	Pisos	3 veces al Día	Mensual
		Pared	Diario	Mensual
		Puerta y superficies de apoyo	3 veces al Día	Mensual
	Área de Servicios Higiénicos (Baños)	Pisos	3 veces al Día	Mensual
		Pared	Diario	Mensual
		Puerta y superficies de apoyo	3 veces al Día	Mensual
	Procedimiento:			
<p>1. Todas las áreas del centro de trabajo</p> <p>1.1. Pisos: Antes, medio turno y después del turno. La primera limpieza del día deberá realizarse antes del ingreso de personal al centro de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none">1. Hacer uso de detergente, verter en el piso y dejar actuar.2. Enjuagar con abundante agua y agregar la solución de hipoclorito de sodio al 0.1% y dejar actuar.3. Enjuagar con abundante agua. <p>1.2. Paredes: antes y después del turno</p> <ul style="list-style-type: none">1. Humedecer un trapo, franela y limpiar las áreas inertes, con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 0.1 %, dejar actuar y secar. <p>1.3. Puertas, manillas, botones, pasamanos de escaleras, superficies de apoyo, deben ser desinfectadas antes, medio turno y después del turno. La primera limpieza del día deberá realizarse antes del ingreso de personal al centro de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none">1. Humedecer con un paño con desinfectante.2. Echar una solución de detergente y frotar con una esponja.3. Enjuagar con abundante agua y echar una solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 0.1 %, dejar actuar por y secar. <p>Nota: Cuando se realice la limpieza se deberá de señalizar el piso mojado.</p>				
				



Miguel A. Neyra Gutiérrez
Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo


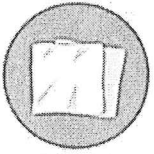
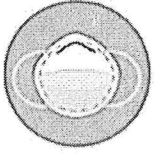
7.1.2 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS

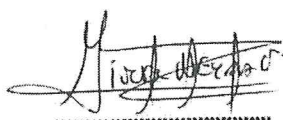
- Antes de realizar la limpieza deberá abrir todas las ventanas de los vehículos para tener una correcta ventilación, para luego proceder a realizar la limpieza.
- Realizar la limpieza del polvo en el piso y las demás superficies en húmedo utilizando paño descartable.
- Culminada la limpieza se realiza la desinfección con amonio cuaternario quinta generación o hipoclorito al 0,1 % o alcohol al 70% o peróxido al 0,5 % de todas las superficies internas (manijas, timón, panel de control, cinturón de seguridad, entre otros) y externa de la unidad (llantas, carrocería, etc.).
- Los residuos deben colocarse en doble bolsa y ser llevados al almacenamiento de residuos, para su disposición final.
- Culminado el procedimiento el personal se deberá lavar las manos con agua y jabón y de no contar con ello se utilizará alcohol gel desinfectante.
- Adicionalmente antes de ingresar a los vehículos, los trabajadores deberán hacer uso de alcohol gel desinfectante de manera obligatoria.

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS			
Objetivo:	Realizar la limpieza y desinfección de los vehículos de la empresa, en base al instructivo específico.		
Base Legal:	RM 258-2020 MTC-01" Protocolo Sanitario Sectorial para la prevención del COVID-19, en el transporte de trabajadores en el ámbito nacional y provincial.		
Alcance:	Aplica a todas las unidades de transporte de la empresa.		
Frecuencia:	AREA	TIPO DE LIMPIEZA	
		SUPERFICIAL	PROFUNDA
	Parte Interna del Vehículo	3 veces del día y al finalizar cada servicio	Semanal
	Parte Externa del Vehículo	Al finalizar cada servicio	Semanal
Pasos:			
Paso 1:	Lavado, detergentes industriales o específicos para tapicería de vehículos.		
Paso 2:	Desinfección con amonio cuaternario de quinta generación.		
Procedimiento:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Posicione el vehículo: apagar motor, ajustar freno de mano, retirar llave y colocarla en tableros, subir ventanillas, calzar en sus cuatro neumáticos. 2. Para limpiar el vehículo, deberá utilizar los siguientes elementos: <ul style="list-style-type: none"> - Guantes descartables de nitrilo. - Toallas desechables y/o trapos. - Mascarilla quirúrgica y/o KN-95. 			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Guantes de nitrilo desechables</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Toallitas desechables</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Mascarilla</p> </div> </div>			
<ol style="list-style-type: none"> 3. Efectué la limpieza del interior (panel de control) del vehículo en forma habitual con paños húmedos, evité levantar polvo. 4. Las superficies duras no porosas en el interior del vehículo, como las manecillas, picaporte de puerta, volante, pisos, seguro del cinturón de seguridad, se debe limpiar con agua y jabón o detergentes, antes de aplicar desinfectante. 5. Para superficies porosas o blandas, como asientos, cinturones de seguridad, limpie la superficie con productos adecuados, para luego proceder a su desinfección. 6. Para las superficies de artículos electrónicos de contacto frecuente, como tableros, pantallas táctiles del vehículo, elimine la suciedad visible y luego desinfecte. 			


Miguel A. Neyra Gutiérrez
 INGENIERO INDUSTRIAL
 CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

7.2 LINEAMIENTO 2: EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD DEL TRABAJADOR PREVIO AL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

Para el presente lineamiento el proyecto, realizara los siguientes pasos:

- A. El responsable de salud, Identificara el riesgo de exposición a COVID-19 de cada puesto de trabajo.

Tabla No. 1.5: Niveles de los puestos de trabajo

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
RIESGO BAJO	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán dentro de instalaciones cerradas como oficinas, almacenes cercados, áreas de trabajo con cerco temporal con prohibición de ingreso al público, dentro de cabinas de operación de maquinarias (sin contacto con terceros), dentro de cabinas de unidades móviles como camiones, volquetes (sin contacto con terceros). Estos puestos <u>no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19</u> ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 1 metros de distancia con el público en general.	<ul style="list-style-type: none"> Personal administrativo (labores de oficina o casa) Profesionales especialistas, proyectistas (labores desde oficina o casa) Operadores de maquinaria pesada, Operadores de vehículos (sin transporte de personal) Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren dentro de áreas cercadas) Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, técnicos de topografía, laboratorios, arqueología que laboren dentro de áreas cercadas o dentro de almacenes cerrados) otros según la definición, que cumplan con encontrarse en áreas que permitan su cercado o ambientes cerrados como instalación de líneas primarias y colectores que permitan separar el área de trabajo de la población).
RIESGO MEDIO:	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con cierta exposición a terceros con cierta aproximación <u>menor de 1m de distancia</u> con persona que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> Personal administrativo, profesionales como especialistas, proyectistas, ingenieros que requieran realizar inspecciones o toma de datos in situ en áreas abiertas como vías públicas. Conductores de transporte de personal, Almaceneros, Agente de seguridad patrimonial, Capacitadores, Trabajador de intervención social, Trabajadores de limpieza y desinfección, Personal topografía (trabajo externo, levantamiento información), Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren en vías abiertas, que no permiten cercar el área de trabajo o se desarrolle las actividades muy cercanas al poblador, como redes secundarias con conexiones domiciliarias)

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
		<ul style="list-style-type: none"> • Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, laboratorios, licenciados en arqueología que laboren en vías abiertas y desarrollen las actividades muy cercanas al poblador. • y otros según la definición, cuyas actividades se encuentren necesariamente muy cercanas con la población.
RIESGO ALTO	<p>Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con riesgo potencial de <u>exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19</u> en ambientes como tóxico, zona de triaje, movilidad donde se transporte personal con sospecha o positivo, cuando los trabajadores realizan procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte en muy alto.</p> <p>* Hay que considerar que ninguna empresa contratada por SEDAPAL contará con personas que deban ingresar a ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19. Porque esta actividad sólo corresponde a IPRESS por nivel resolución.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Ocupacional, • Enfermero • Trabajador social (RRHH) • Conductor de movilidad de salud • Personal del área de Seguridad y Salud en el trabajo • Trabajadores de limpieza y desinfección (ambientes usado por casos sospechosos o positivos) • y otros según la definición, clasificados para riesgo de exposición alto.
RIESGO MUY ALTO	Los trabajos realizados en este grupo deben tener contacto directo con casos COVID-19	En las actividades de desarrollo de estudios preliminares y definitivos, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, no se considera trabajos de atención a personas positivas o sospechosas de COVID-19, puesto que esto será de responsabilidad de los centros hospitalarios autorizados para tal fin.

Fuente: Matriz Propuesta de Puestos de trabajo según nivel de riesgo de exposición al Covid-19 - "Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación de SEDAPAL"

- B. Los trabajadores deben completar una Ficha Sintomatología COVID-19, ver Anexo N° 01 (según Anexo 2, RM 448-2020-MINSA o su actualización), del presente documento, que será entregado por el empleador. Se podrá usar medios digitales para emitir y recibir la ficha de sintomatología de la COVID-19, la cual es validada por el personal de servicio de salud, si el personal así mismo indicara el ALTA CLINICA y el trabajador pueda retornar o ingresar a laborar.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
 INGENIERO INDUSTRIAL
 CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- C. Evaluación del trabajador que no está en grupo de riesgo y no presenta, ni presentó sospecha de COVID-19.
- D. Antes de ingresar al centro de trabajo el responsable, ejecutara el control de temperatura, como se indica a continuación:

7.2.1 LINEAMIENTO ESPECÍFICO DE SEDAPAL PARA TOMA DE PRUEBA SEROLÓGICA PREVIO REINGRESO O INGRESO AL PROYECTO.

Considerando que las actividades como desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación administrados por SEDAPAL se encuentran en la ciudad de Lima y Callao y que para esto las empresas contratadas por SEDAPAL consideran contar con un alto porcentaje de personal que a diario debe retornar a sus casas y viceversa, SEDAPAL considera lo siguiente:

- a) Todo trabajador permanente (permanencia del 100% en instalaciones, oficinas o áreas de trabajo, que tenga contacto con demás trabajadores ya sea directo o subcontratado) de la empresa contratada por SEDAPAL, DEBE pasar la prueba serológica para COVID-19 previo a su reingreso o ingreso a las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, esto si su nivel de riesgo de exposición al COVID-19, sea considerado como "RIESGO ALTO" y "RIESGO MUY ALTO", deben seguir los lineamientos de la normativa 448-2020-MINSA, las mismas que estarán a cargo del empleador. Para puesto de mediano y bajo riesgo, la aplicación de pruebas serológicas o moleculares no es obligatorio, y se deben hacer únicamente bajo la indicación del profesional de seguridad y salud en el trabajo.
- b) Para toda persona con presencia no permanente (presencia no continua, visitas, proveedores, que tengan contacto a menos de 1m de distancia con otros trabajadores ya sean directos o subcontratados) que requieran ingresar a las instalaciones, que sean parte del contrato, de la empresa contratada por SEDAPAL deben contar con el certificado emitido por una IPRES o de su médico ocupacional, de estar en condición de APTO, de lo contrario NO debe ingresar o tener contacto con personal de la empresa contratada por SEDAPAL (Dentro de lo que el contrato establece como alcance) hasta lograr tal condición. Esto si el puesto sea considerado como "RIESGO ALTO" y "RIESGO MUY ALTO"
- c) Durante los controles diarios como parte de la vigilancia de la salud de los trabajadores, en caso se identifique un caso sospechoso dentro del grupo de personas, bajo responsabilidad de control de la empresa contratada por SEDAPAL, esta debe considerar realizar las pruebas serológicas bajo la evaluación del profesional de salud, al sospechoso y si resulta positivo, evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

Así mismo considerar los lineamientos normativos

La aplicación de pruebas serológicas o molecular para Covid-19: según normas del Ministerio de Salud, a todos los trabajadores que regresan o se reincorporan a puestos de trabajo Muy Alto Riesgo, Alto Riesgo, las mismas que están a cargo del empleador.

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

La periodicidad de la aplicación de las pruebas de COVID-19 es establecida en el "Plan para la vigilancia, prevención y control de Covid-19 en el Trabajo" que presente la empresa contratada por SEDAPAL.

La empresa contratada por SEDAPAL debe tener mapeado las entidades de salud de la zona donde realizará sus actividades laborales. Para que, en caso de algún trabajador sospechoso a su evaluación por el personal de salud, sea trasladado para toma de prueba rápida o molecular según corresponda y reciba la evaluación correspondiente.

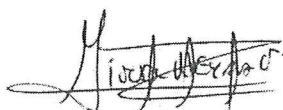
De identificarse un caso sospechoso, se procederá con las siguientes medidas:

Responsable: Profesional de Salud del centro IPRES (Clínica o centro autorizado por MINSA para realizar las pruebas serológicas y/o moleculares) debe realizar lo siguiente:

- ❖ Derivación a un establecimiento de salud para su manejo, de acuerdo con lo establecido en la RM375-2020-MINSA.
- ❖ Aplicación de ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA
- ❖ Aplicación de pruebas serológicas o moleculares COVID-19, según normas del Ministerio de Salud, al caso sospechoso.
- ❖ Evaluación por el responsable de la salud en el trabajo para identificar posibles contactos.
- ❖ Comunicar a la autoridad de Salud de su Jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente.
- ❖ Brindar material e información sobre la prevención del contagio de la COVID-19, medidas de higiene y cuidado que debe llevar en casa.

Para las acciones específicas tomar en cuenta lo establecido en la Resolución Ministerial N° 375-2020-MINSA "Aprueban el Documento Técnico: Prevención Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas en el Perú".

- ❖ Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto en caso de posible contaminación.
- ❖ Se coordinará un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo, debiendo aislarse allí a fin de evitar contacto con otras personas.
- ❖ Se debe realizar seguimiento clínico a distancia diario del trabajador identificado como caso sospechoso, según corresponda.
- ❖ En los trabajadores identificados como sospechosos, que se confirma Covid-19, posterior a cumplir los días de aislamiento y antes del regreso al trabajo de acuerdo con lo indicado la RM 448-2020-MINSA, que refiere el alta epidemiológica de cada caso; el empleador a través del profesional de salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza la evaluación clínica respectiva, para el retorno del colaborador.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- ❖ Se recomienda realizar seguimiento clínico a distancia diario o interdiario, al trabajador identificado como caso sospechoso, o contacto de un caso confirmado según corresponda.

7.3 LINEAMIENTO 3: LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO

El lavado y desinfección de manos es la barrera fundamental para la prevención del contagio por COVID-19. Para el mismo, se contará con servicios higiénicos en el centro laboral donde se podrá realizar el lavado de manos, adicionalmente, se tomará en cuenta las siguientes recomendaciones:

El empleador asegura e la oficina y obra los insumos para el correcto lavado (lavadero, agua potable, jabón (sólido y/o liquido), papel toalla y para el caso de los conductores asegurara la desinfección de manos con el alcohol gel.

En la parte superior de cada punto de lavado o desinfección se indica mediante carteles, la ejecución adecuada del método de lavado correcto o uso del alcohol en gel para la higiene de manos.

Frente a las medidas de lavado y desinfección de manos, se indica la dotación y ubicación de estos en el centro de trabajo:

Tabla No. 1.6: Distribución y dotación de desinfección de manos

Artículo	Cantidad	Ubicación
Lavamanos	2	Oficina - Proyecto
Dispensador de jabón líquido	2	Oficina - Proyecto
Dispensador de papel o toalla desechable	2	Oficina - Proyecto
Tachos de basura	2	Oficina - Proyecto
Dispensador de alcohol en gel	2	Ingreso de Oficina / Camionetas

Imagen N° 01: Lavamanos portátil – Ingreso a Proyecto

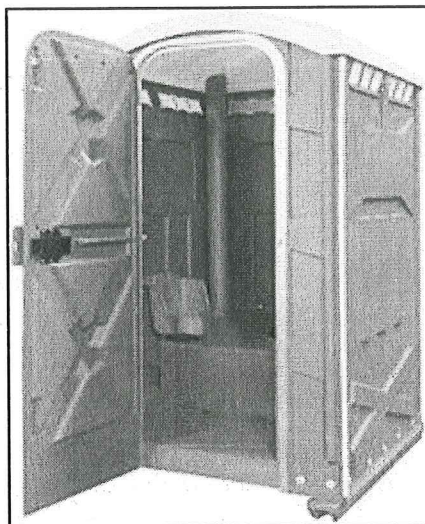


EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

Imagen N° 02: Servicio higiénico portátil –Proyecto



A fin de asegurar el suministro y abastecimiento constante de los artículos necesarios para el lavado y desinfección de manos, el personal de limpieza se encargará de monitorear tres veces al día: antes de la hora de entrada a la jornada laboral, a media jornada, y antes de la hora de salida de la jornada laboral.

Es obligatorio el lavado de las manos por un tiempo mínimo de 20 segundos con agua y jabón, o en su defecto desinfectarse las manos con Alcohol gel, según se indica en los instructivos de los Anexos 3 y 4, en los siguientes casos:

- Antes y después de utilizar el baño, tomar descansos y / o comer.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de manipular las pertenencias personales de los pasajeros, si esto es inevitable.
- Entre viajes y después de manejar / intercambiar dinero.
- Después de colocarse, tocar o retirarse las cubiertas faciales de tela.

7.4 LINEAMIENTO 4: SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO:

Como medida para asegurar ambientes saludables frente al Covid-19 el empleador, asegura la sensibilización a los trabajadores antes del inicio, durante de las actividades en los siguientes temas:

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- Difusión del Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19 en el trabajo.
- Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología de la COVI-19.
- Brindar información sobre la COVID-19 y medios de protección laboral en las actividades de capacitación, que incluyan distanciamiento social, uso de mascarilla e higiene de manos.
- El uso de mascarillas es obligatorio durante la jornada laboral, el tipo de mascarilla o de protector respiratorio es de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo.
- Medidas a adoptar en casos confirmados.
- Medidas de distanciamiento social frente al COVID-19.
- Medidas de aislamiento obligatorio domiciliario en caso confirmado.
- Medidas preventivas de bioseguridad durante el servicio frente al COVID-19.
- Promover prácticas de higiene personal, así como procedimientos de limpieza y desinfección, tanto en los ambientes de trabajo, los vehículos de transporte, como en el domicilio.
- Todas las capacitaciones con respecto a medidas frente al COVID-19, deberá ser registrada y documentada.
- El responsable de la empresa colocará afiches sobre la prevención del contagio del COVID-19.

Se considerará la generación de registros de las actividades realizadas según los lineamientos de la R.M. N° 448-2020-MINSA.

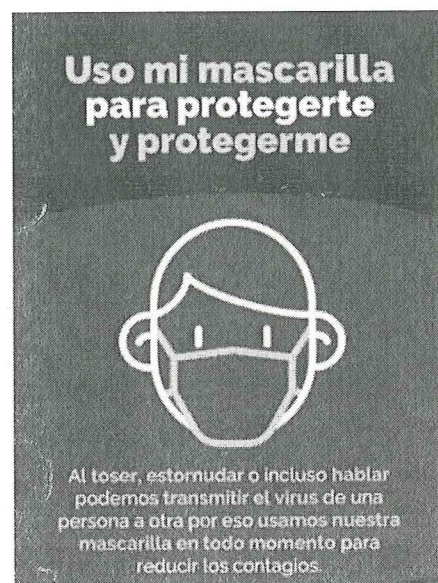
➤ **Carteles informativos**



EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo



➤ Señalización en el frente de trabajo



EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

7.5 LINEAMIENTO 5: MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA:

En cuanto a las medidas de prevención que serán adoptadas de manera colectiva, es pertinente indicar lo siguiente:

- Para el saludo se deberá de evitar estrechar las manos, besar o abrazar.
- Se mantendrán los ambientes debidamente ventilados.
- Existirá distanciamiento social de al menos 1.5 metros entre trabajadores y uso permanente de mascarilla.
- Se realizarán mediciones de temperatura al personal al ingresar al centro de trabajo.
- Se limitará al máximo el contacto entre las personas dentro de la oficina.
- Las reuniones con contratistas serán de manera virtual.
- Para el caso de reuniones internas presenciales se realizará si son de urgencia, estrictamente necesarias, estas se llevarán a cabo respetando la distancia mínima de 1.5 metros entre los usuarios, para lo cual debe haber una señalización de distanciamiento y se debe usar mascarillas todo el tiempo. El aforo no debe ser superior al 50% y el lugar de reunión debe mantenerse adecuadamente ventilado.
- Los trabajadores deben practicar la higiene respiratoria y toser o estornudar sobre la flexura del codo o en un papel desechable e inmediatamente desechar el papel.
- El personal debe evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cuando las mascarillas se encuentren húmedas, deben realizar el cambio respectivo.
- Los trabajadores deben lavarse las manos con frecuencia de acuerdo con los protocolos señalados en el presente documento.

Una vez definido el aforo en todas las áreas de la empresa, y las unidades de transporte, se realizarán los acondicionamientos que sean necesarios como el empleo de barreras físicas, pantallas o mamparas, señalizaciones de distancia mínima, entre otros, en las instalaciones del centro de trabajo, garantizando se mantenga la distancia física mínima de 1.50 metro recomendada por el MINSA, evitando aglomeraciones y asegurando una adecuada ventilación en los ambientes.

En las puertas de ingreso de la empresa, se realizará el tamizaje y desinfección del personal antes de su ingreso a las instalaciones, proporcionando los medios necesarios para su desarrollo.

Los trabajadores que ingresen a realizar sus actividades de manera presencial en el centro de trabajo, así como el personal externo, están obligados a:

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- Ubicarse en las marcaciones establecidas en las zonas de ingreso y dirigirse a las zonas de tamizajes definidas.
- Portar mascarilla de protección.
- Pasar el control de temperatura. De presentar temperatura de 38.0°C o más, el trabajador es derivado a la zona de aislamiento para evaluación médica correspondiente.
- Realizar la desinfección de las manos, para lo cual se les proporcionará alcohol en gel y/o se les indicará el lavado de manos.
- Realizar la desinfección del calzado (pediluvios o tapete sanitizante con desinfectante líquido y una alfombra microporosa u otro similar).

El personal supervisor cumplirá con mantener los ambientes de trabajo ventilados durante la jornada laboral. Quedando prohibido el uso de equipos de aire acondicionado.

En las áreas o ambientes donde no se cuente con adecuada ventilación como son áreas de depósito, u otros, el acceso al personal será restringido. Sólo se permitirá su acceso en tiempos controlados y con la implementación de las medidas de seguridad sanitaria correspondientes.

Señalizar los espacios comunes, para garantizar el cumplimiento del distanciamiento físico mínimo de 1.5m recomendado por el MINSA.

Implementar la política de puertas abiertas, para evitar la manipulación de las puertas para ingresar a los ambientes de trabajo.

El desplazamiento de los trabajadores por las áreas comunes del centro de trabajo, deben realizarse manteniendo la distancia física mínima de 1.5m recomendada por el MINSA.

Se establecerán recipientes con tapa y accionados por pedal, como puntos de acopio de Equipos de Protección Personal (EPP) usados (guantes, mascarillas u otros) para su disposición final adecuada como material biológicamente contaminado. Tanto el recipiente como las bolsas de desecho deben estar visiblemente identificadas con el símbolo de Riesgo Biológico.

Acondicionar en el vehículo una separación que aisle al conductor de los usuarios, de acuerdo a lo dispuesto en el anexo III de la RM 258-2020- MTC-01 "Protocolo Sanitario Sectorial para la prevención del COVID-19, en el transporte de trabajadores en el ámbito nacional, regional y provincial". Ver Anexos 10 y 11.

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo









En el caso de las mujeres gestantes y mujeres que dan lactancia materna, realizaran trabajo remoto.

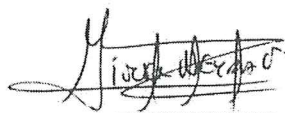
7.6 LINEAMIENTO 6: MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

El empleador asegura la cantidad y presupuesto para asegurar la disponibilidad de los equipos de protección personal y la implementación de las medidas necesarias para su uso correcto y obligatorio.

El empleador, Lidera la implementación disponibilidad de los equipos de protección personal e implementa las medidas para su uso correcto y obligatorio. Estableciendo como mínimo las medidas recomendadas por organismos nacionales e Internacionales tomando en cuenta el riesgo de los puestos de trabajo para exposición ocupacional a Covid-19 descritas en el Anexo 3 de la RM 448-2020-MINSA., como se observa en el Anexo 8.

Así mismo se hace referencia las indicaciones de la norma RM-448-2020-MINSA.

Nivel de riesgo de puesto de trabajo	Equipos de protección Personal (*)							
	Mascarilla Comunitaria (Tela)	Mascarilla quirúrgica	Respirador N95 quirúrgico	Careta facial	Gafas de protección	Guantes para protección biológica	Traje para protección biológica	Bota para protección biológica
								
Riesgo Muy Alto de exposición			O	O	O	O	O	O
Riesgo Alto de exposición			O	O	O	O	O(*)	
Riesgo Mediano de exposición	O*	O	C	C	C			
Riesgo bajo de exposición (de precaución)	O	C	C	C	C			
<p>O – Obligatorio O(*) Uso delantal o bata</p> <p>C – Condicional a personas de bajo o mediano riesgo cuando cumplan actividades excepcionales de alto riesgo como campaña médica, visitas a emergencias médicas de hospitales o centros de salud, contacto cercano con personas sospechosas o con la COVID-19 positivo y otras actividades relacionadas a salud.</p> <p>Seguendo las recomendaciones de la OMS de optimizar el uso de EPP, se recomienda priorizar las medidas de prevención como el lavado de manos y el distanciamiento social como medidas esenciales para evitar el contagio y diseminación del Virus SARS Cov-2</p> <p>*El uso de mascarilla comunitaria en trabajadores de mediano riesgo de exposición es permitido siempre y cuando se complementa con una careta.</p> <p>**El uso de equipo de protección respiratoria específica (FFP2, N95 o equivalente) es de uso exclusivo para trabajadores de salud con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS Cov-2 que causa la COVID-19.</p> <p>***La evidencia ha demostrado que el uso de guantes no es una forma eficiente para protegerse del virus, genera un falso sentimiento de seguridad y de no ser bien utilizados pueden convertirse en un agente transportador del virus por lo que puede ser perjudicial e incrementa el riesgo de contaminación cruzada. Por lo que NO es recomendable el uso de guantes salvo por personal entrenado como el personal de salud y/o en casos puntuales como personal de limpieza u otros que el personal de Salud y Seguridad en el Trabajo de la institución lo apruebe.</p> <p>****Así mismo, las mascarillas, los respiradores N95 o equivalente, los guantes y trajes para protección biológica deberán cumplir normativas asociadas a protección biológica y la certificación correspondiente.</p>								


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

Detallar el listado de EPP para control de riesgo COVID-19 a entregar por puesto de trabajo o por nivel de exposición del puesto, en coordinación con el profesional de salud, estableciendo como mínimo medidas recomendadas por organismos nacionales e internacionales.

Detallar el procedimiento de adquisición y criterio de cambio y disposición final del EPP usado como elemento de protección para riesgo COVID-19.

Detallar las recomendaciones de colocación y retiro correcto del tipo de EPP a entregar como protección para riesgo de COVID-19.

Detallar los puntos de almacenamiento temporal y disposición final del manejo de residuos biocontaminados.

El uso de equipo de protección respiratoria (FFP2, N95 o equivalentes) es de uso exclusivo para trabajadores de salud con muy alto y alto riesgo, de exposición biológica al virus.

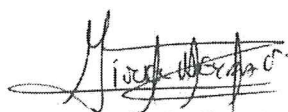
Los equipos de protección personal entregados, deberán ser registrados "Equipos de protección personal para puestos de trabajo con riesgo de exposición a la COVID-19, según el nivel de riesgo" e implementos para higiene y desinfección del personal y sus elementos de trabajo, estos de acuerdo a los lineamientos de los formatos referenciales de la R.M. N° 050-2013-TR.

La dotación de EPP's por COVID-19, no reemplazará los EPP's que protegen de otros peligros existente en el área de trabajo.

7.7 LINEAMIENTO 7: VIGILANCIA PERMANENTE DE COMORBILIDADES RELACIONADAS AL TRABAJO EN EL CONTEXTO COVID-19

En este ítem se debe describir el procedimiento que la empresa debe implementar para poder realizar la vigilancia permanente de comorbilidades y otros riesgos como son los ergonómicos (jornadas de trabajo, posturas prolongadas, movimientos repetitivos y otros), factores de riesgo psicosocial (condiciones de empleo, carga mental, carga de trabajo, doble presencia y otros), con asistencia psicológica presencial o remota y otros que considere el servicio de seguridad y salud en ellos trabajadores. Para este procedimiento debe detallar los siguientes controles:

- ❖ Seguimiento del Grupo de Riesgo: el cuál se identificó previo llenado de la FICHA de SINTOMATOLOGÍA COVID-19 que todos los trabajadores llenaron de carácter declarativo previo a su reingreso o


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0031
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

ingreso. Los planes de acción y medidas de control del grupo de riesgo de la enfermedad subyacente, será implementada por el personal de salud asignado por la empresa contratada por SEDAPAL, implementando protocolos y registros de control específicos para la población laboral en grupo de riesgo. Ejemplo de un formato de seguimiento y control del grupo de riesgo

- ❖ Seguimiento de los puestos según el nivel de riesgo al COVID-19 identificado, considerando que se mantenga o se requiere evaluaciones de puesto y su nivel de riesgo o presencia de otros puestos, de acuerdo con la naturaleza de actividades requeridas para el desarrollo de los servicios solicitados por SEDAPAL.
- ❖ Procedimiento de control diario de la salud del trabajador (ya ingresado a obra), mediante el procedimiento de control de temperatura al ingreso manteniendo el distanciamiento social de 1.5m.

El objetivo de la medición de la temperatura es la captura de casos por lo que no es necesario el registro unitario, salvo de los casos sospechosos.

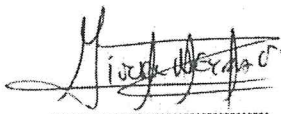
La empresa a través del profesional de salud o quien haya recibido el entrenamiento es responsable de la toma de temperatura y del seguimiento de cada trabajador con temperatura mayor a 37.5°C.

Se indicará la evaluación médica de los síntomas de la COVID-19 a todo trabajador que presente temperatura mayor a 38°C o con síntomas respiratorios, deberá retornar a su domicilio (Para el aislamiento domiciliario)

- ❖ En el control diario. La protección, movilización, atención en IPRESS para descarte.
- ❖ Procedimiento de atención en casos confirmados COVID-19 de trabajadores (identificado en el control diario de obra). Protección, movilización, atención médica, asistencia, seguimiento continuo.
- ❖ Procedimiento y flujograma de comunicación a autoridades en caso corresponda.
- ❖ Medidas de prevención de salud mental.
- ❖ Campañas de vacunación.

Para el desarrollo de estos procedimientos, considerar las siguientes indicaciones normativas.

Disposiciones Complementarias sobre las evaluaciones Médico – Ocupacionales.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

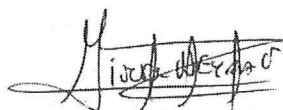
0030

De acuerdo con la RM 448-2020-MINSA, las evaluaciones médico – ocupacionales de acuerdo con cada caso deben ser realizadas cumpliendo las medidas estrictas de bioseguridad y los lineamientos establecidos en el presente documento técnico.

Referente a la vigilancia de la salud del trabajador en el contexto del COVID-19

Durante la emergencia sanitaria nacional, el empleador realizará la vigilancia de salud de los trabajadores, de manera permanente:

- ❖ La vigilancia de la salud de los trabajadores es una práctica necesaria ante el riesgo de exposición al Covid-19 y deber realizarse de forma permanente durante el tiempo que lo establezca el Ministerio de Salud.
- ❖ Como parte de la actividad de vigilancia, se controlará la temperatura de cada trabajador, al momento de ingresar al centro de trabajo y al finalizar la jornada laboral.
- ❖ El Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo o quién haga sus veces, es responsable de que se realice la toma de la temperatura de cada trabajador. (RM 448-2020-MINSA).
- ❖ Se Indicará la evaluación médica de síntomas Covid-19, a todo trabajador que presente temperatura mayor a 38°.0 °C
- ❖ Para el caso de los puestos de trabajo de Muy Alto Riesgo de exposición, la medición de la temperatura se realizará al inicio, a la mitad y al finalizar la jornada.
- ❖ Todo trabajador con fiebre o con evidencia de sintomatología Covid-19, que sea identificado por el Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, se considera como caso sospechoso, y se realizará:
 - Aplicación de Ficha Epidemiológica Covid-19 establecida por el MINSA
 - Aplicación de prueba serológica o molecular Covid-19, según las normas del ministerio de salud, al caso sospechoso.
 - Identificación de Contactos en el centro de Trabajo, que cumplan criterios establecidos en normativa MINSA.
 - Toma de Prueba Serológica o Molecular Covid-19 a los contactos del centro de trabajo a cargo de las IPRES públicas de atención para el seguimiento correspondiente
 - Identificación de contactos en domicilio a cargo de la IPRES pública de atención para realizar el cerco epidemiológico.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- Comunicar a la autoridad de salud de su jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente
- ❖ La vigilancia a la exposición a otros factores de riesgo, de tipo ergonómicos (Jornadas de trabajo, posturas prolongadas, movimientos repetitivos y otros), psicosocial (condiciones de empleo, carga mental, carga de trabajo, doble presencia y otros), u otros, que se generen como consecuencia de trabajar en el contexto de la pandemia Covid-19; de ser necesario establecen las medidas preventivas y correctivas que correspondan, según lo determine el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ❖ El plan debe considerar las medidas de salud mental para conservar un adecuado clima laboral que favorezca la implementación del presente documento técnico. (RM 448-2020-MINSA).
- ❖ Se debe presentar particular atención a la protección de los trabajadores que tengan alguna discapacidad.
- ❖ En caso de presentarse un brote en la empresa contratista se debe comunicar inmediatamente a SEDAPAL y a la autoridad sanitaria correspondiente de forma inmediata a la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral – SUNAFIL a efecto de cumplir con lo dispuesto en el artículo de la Ley N° 28806, Ley General de Trabajo y sus modificatorias, sobre el cierre o paralización inmediata de sus labores.
- ❖ Durante la emergencia sanitaria y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto del Covid-19, las entidades públicas, empresas públicas y privadas, entre otras, que realicen el tamizaje para Covid-19, de sus trabajadores en sus tópicos de medicina, salud ocupacional entre otros, de sus instituciones, con insumos directamente adquiridos, deben solicitar a la DIRIS/DISA/DIRESA/GERESA de su jurisdicción, según corresponda, formar parte de la red nacional epidemiológica en calidad de unidad informante o Unidad Notificante.
- ❖ Durante la emergencia sanitaria y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto de la COVID-19, las entidades públicas, empresas públicas y privadas, entre otras, que realicen el tamizaje para COVID-19 de sus trabajadores en sus tópicos de medicina, salud ocupacional, entre otros, con insumos directamente adquiridos por ellos, deben notificar inmediatamente al área competente de la DIRI/DISA/DIRESA/GERESA, según corresponda. Todos los casos deben ser notificados mediante SISCOVID y al centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (DCD Perú) a través del aplicativo de la vigilancia de

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

COVID-19 (Noti web) disponible:
<https://app7.dge.gob.pe/covid19/inicio> (RM 448-2020-MINSA).

- ❖ Durante la emergencia sanitaria y con fines de garantizar el seguimiento de contactos, dicho seguimiento será realizado por el personal de salud del servicio de seguridad y salud en el trabajo, en coordinación con el área competente de DIRIS/DISA/DIRESA/GERESA, según corresponda priorizando los casos, de acuerdo con el criterio del personal de salud, inicialmente por 7 días y según el caso lo amerite, se ampliará hasta completar 14 días. Éste podrá ser realizado mediante llamadas telefónicas u otros medios electrónicos (RM 448-2020-MINSA).

FICHA DE CONTROL DE SINTOMAS Y TEMPERATURA FRENTE A COVID-19			
I. DATOS DEL TRABAJADOR O VISITA			
1. APELLIDOS Y NOMBRES:			
2. PUESTO DE TRABAJO		3. DNI:	
4. EMPRESA O INSTITUCIÓN			
5. FECHA Y HORA		6. NUMERO DE TELEFONO	
7. FECHA DE NACIMIENTO:		8. EDAD.	
9. DOMICILIO.			
II. CUADROS CLINICOS:			
10. SINTOMAS:			11. TEMPERATURA
TOS	Malestar general	Dolor:	
Dolor de garganta	Diarrea	Muscular	
Congestión nasal	Nauseas/vómitos	Abdominal	
Dificultad respiratoria	Cefaleas	Pecho	
Fiebre/escalofríos	Irritabilidad y Confusión	articulaciones	
Otros, especificar			
12. CONDICIÓN DE COMORBILIDAD			

VIII. CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

A continuación, se detallan los procedimientos que serán considerados para el regreso y reincorporación al trabajo:

8.1 CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO AL TRABAJO

Para el regreso al trabajo, el cual contempla la incorporación a trabajo presencial de colaboradores después del aislamiento social obligatorio y que no presenten


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

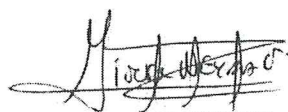
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

sintomatología de COVID-19, ni son actualmente caso sospechoso ni confirmado de COVID-19, para estos casos se procederá a realizar el llenado de ficha de sintomatología lógica COVID-19 establecida por el MINSA, según el Anexo N° 01, la misma que puede ser llenada de manera virtual y enviado por correo electrónico.

Asimismo, se deberán de alinear y elaborar protocolos de acuerdo a sus actividades del proyecto, se detalla los protocolos realizados por SEDAPAL considerando para estos las normativas vigentes como la RM 448-2020-MINSA y los protocolos sectoriales según corresponde, así mismo se ha evaluado las condiciones físicas, ambientales, sociales y el nivel de riesgo que estos generan a los puestos de trabajo que desarrollan, descritas en cada protocolo.

Se adjunta los siguientes Protocolos Referenciales de Control COVID-19

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
1	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Movilización de personal en unidades de transporte	SED-SST-COV-02	01/07/2020
2	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Movilización de personal en unidades de transporte público	SED-SST-COV-03	01/07/2020
3	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Coordinación con personal externo (Proveedores, Supervisores, Coordinadores y otros externos)	SED-SST-COV-04	01/07/2020
4	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Entrega o Recepción de materiales y documentos	SED-SST-COV-05	01/07/2020
5	Protocolo de Control Covid-19: En centros de trabajo (oficinas, campamentos, frentes de trabajo)	SED-SST-COV-06	01/07/2020
6	Protocolo de Control Covid-19: Uso de servicios básicos de higiene	SED-SST-COV-07	01/07/2020
7	Protocolo de Control Covid-19: Uso de servicios Generales	SED-SST-COV-08	01/07/2020
8	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Capacitaciones y Campañas de Sensibilización	SED-SST-COV-09	01/07/2020
9	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Simulacros y Atención de Accidentes	SED-SST-COV-10	01/07/2020


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

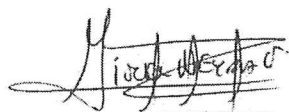
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

0026

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
10	Protocolo de Control Covid-19: Actividad de Reuniones de Trabajo	SED-SST-COV-11	01/07/2020
11	Protocolo de Control Covid-19: Atención del servicio de alimentación de los trabajadores	SED-SST-COV-12	01/07/2020
12	Protocolo de Control Covid-19: Atención en área de maestranza y talleres	SED-SST-COV-13	01/07/2020
13	Protocolo de Control Covid-19: Comunicación y Sensibilización a la población	SED-SST-COV-14	01/07/2020
14	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en estructuras de saneamiento: Plantas de tratamiento	SED-SST-COV-15	01/07/2020
15	Protocolo de Control Covid-19: Centros Operativos de SEDAPAL	SED-SST-COV-16	01/07/2020
16	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en estructuras de saneamiento: Reservorios apoyados, reservorios elevados, casetas de bombeo y casetas de rebombeo	SED-SST-COV-17	01/07/2020
17	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en instalación de redes: Excavaciones, Instalación de tubería y relleno en vías públicas y urbanas	SED-SST-COV-18	01/07/2020
18	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos en espacios confinados, buzones, cámaras de registro, reservorios	SED-SST-COV-19	01/07/2020
19	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos con riesgo de caídas	SED-SST-COV-20	01/07/2020
20	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos con maquinaria pesada / grúas y herramientas	SED-SST-COV-21	01/07/2020
21	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Montaje de Estructuras Metálicas	SED-SST-COV-22	01/07/2020
22	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Montaje de Equipamiento en Salas de control	SED-SST-COV-23	01/07/2020
23	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de reposición de asfalto y áreas verdes	SED-SST-COV-24	01/07/2020


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

0025

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
24	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Topografía	SED-SST-COV-25	01/07/2020
25	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Suelos	SED-SST-COV-26	01/07/2020
26	Protocolo de Control Covid-19: Trabajo de Arqueología	SED-SST-COV-27	01/07/2020
27	Protocolo de Control Covid-19: Trabajo de Intervención Social	SED-SST-COV-28	01/07/2020
28	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio Ambiental	SED-SST-COV-29	01/07/2020
29	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Tránsito o Impacto Vial	SED-SST-COV-30	01/07/2020
30	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudio de Comunicaciones – SCADA (Estudios de campo de análisis de espectro y de comunicación)	SED-SST-COV-31	01/07/2020
31	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Evaluación de infraestructura existente (evaluación en campo de estructuras existentes de edificaciones, instalaciones electromecánicas y/o saneamiento)	SED-SST-COV-32	01/07/2020
32	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Inspección y Evaluación de proyectos en campo por Inspectores y/o Coordinadores de Proyectos	SED-SST-COV-33	01/07/2020
33	Protocolo de Control Covid-19: Trabajos de Estudios Especiales (Actividades de alta especialización)	SED-SST-COV-34	01/07/2020
34	Protocolo de Control Covid-19: Triaje médico y toma de temperatura.	SED-SST-COV-35	01/07/2020
36	Protocolo de Control Covid-19: Atención de casos sospechosos o positivos de Covid-19	SED-SST-COV-36	01/07/2020
36	Protocolo de Control Covid-19: Selección, uso y disposición final de Equipos de Protección Personal para riesgo COVID-19	SED-SST-COV-37	01/07/2020


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

Ítem	Documento entregable después de revisión y aprobación		
	Nombre de documento entregable	Código	Fecha
37	Protocolo de Control Covid-19: Uso de insumos de limpieza y desinfección para riesgo COVID-19	SED-SST-COV-38	01/07/2020

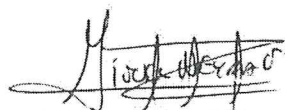
8.2 CONSIDERACIONES PARA LA REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

En este ítem se debe describir el procedimiento de reincorporación de un trabajador luego de haber resultado positivo al COVID-19.

Se establece el proceso de reincorporación al trabajo orientado a los trabajadores que cuenten con alta epidemiológica COVID-19 emitido por el Ministerio de Salud, IAFAS, EPS, médico tratante o médico ocupacional, luego de haber tenido un diagnóstico positivo o haber sido contacto de un caso positivo y cumplido el aislamiento respectivo.

- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico confirmado de la COVID-19, el alta epidemiológica se dará 07 días después de la prueba serológica de laboratorio que confirmó el diagnóstico, sin necesidad de repetir la prueba.
- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico confirmado de la COVID-19, el alta epidemiológica se dará 14 días después de la prueba molecular positiva, sin necesidad de repetir la prueba.
- En el caso de pacientes con diagnóstico confirmado de la COVID-19 que presenten síntomas, el alta se dará 14 días después el inicio de síntomas, se debe tener en cuenta que este periodo puede extenderse según criterio del médico tratante, el paciente deberá estar asintomático al menos tres días.
- En el caso de pacientes moderados o graves (Hospitalizados), con diagnóstico confirmado de la COVID-19, el alta lo establece el médico tratante, su reincorporación se realiza de acuerdo con la evaluación realizada por el área de Seguridad y Salud en el Trabajo de acuerdo con las normas vigentes.
- Para los casos sospechosos, el alta ocurre 14 días después del inicio de síntomas y en contactos cercanos el alta ocurre 14 días desde el primer día de contacto con el caso confirmado.

El personal que se reincorpora al trabajo es evaluado con el fin de determinar su estado de salud previo al reinicio de sus labores. Esta evaluación no requiere pruebas de laboratorio para la COVID-19.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

8.3 CONSIDERACIONES PARA LA REVISIÓN Y REFORZAMIENTO DE CAPACITACIONES A TRABAJADORES EN PROCEDIMIENTO DE TRABAJO CON RIESGO CRÍTICO SEGUN PUESTO DE TRABAJO

En este ítem se debe describir el procedimiento de revisión y reforzamiento a trabajadores que presente riesgo crítico en los puestos de trabajo.

Aquellos puestos con actividades que impliquen una probabilidad elevada de generar una causa directa de un daño a la salud del trabajador, como consecuencia de haber dejado de laborar durante el periodo de aislamiento social obligatorio (cuarentena), el empleador deberá brindar la revisión, actualización o reforzamiento de los procedimientos técnicos que realizaba el trabajador antes de la cuarentena; esta actividad puede ser presencial o virtual según corresponda, dirigida a las funciones y riesgos del puesto y, de ser el caso, reforzar la capacitación en el uso de los equipos y/o herramientas peligrosas que utilizan para realizar su función. Esta medida sólo es aplicable para los trabajadores con dichas características que se encuentran en el proceso de regreso y reincorporación al trabajo, según indicación del responsable de la vigilancia de la salud de los trabajadores.

8.4 CONSIDERACIONES PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DE TRABAJADORES CON FACTORES DE RIESGO PARA COVID-19

Para la reanudación del trabajo presencial de los trabajadores integrantes de los grupos de riesgo toman en consideración lo siguiente:

- a) La Información clínica (antecedentes y/o informes médicos o data médica) debe ser valorada por el médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores para precisar el estado de salud y riesgo laboral individual de cada trabajador, a fin de determinar la modalidad de trabajo (remoto, semipresencial o presencial), de los trabajadores con factores de riesgo descritos en el siguiente punto.
- b) Las personas que se encuentran en alguno de los siguientes supuestos, deben realizar prioritariamente trabajo remoto:
 - Edad mayor de 65 años
 - Hipertensión arterial refractaria
 - Enfermedades cardiovasculares graves
 - Cáncer
 - Diabetes mellitus

EXPEDIENTE TÉCNICO

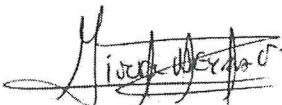
Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0022
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- Asma moderada o grave
 - Enfermedad pulmonar crónica
 - Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis
 - Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
 - Obesidad con IMC de 40 a más
- b) En el caso de trabajadoras que se encuentren en estado de gestación y presenten alguna interurrencia en el embarazo, el médico ocupacional determina si puede permanecer o no en el trabajo. Debiendo cautelar la salud y vida de la trabajadora y de la culminación satisfactoria de su embarazo.
- c) Aquellos trabajadores con factores de riesgo que hayan superado la enfermedad COVID-19 y deseen reanudar sus actividades podrán hacerlo aplicando todas las medidas de protección y de higiene descritas en el presente documento siempre y cuando el médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores lo apruebe o hasta tener nueva información.

IX. RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

En base al contenido del presente plan, se detallan las siguientes responsabilidades que deberán ejecutarse para su cumplimiento:


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

ACCIÓN	RESPONSABILIDAD	RESPONSABLE
Planificación	<ul style="list-style-type: none"> • Revisión y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19. • Asegura los recursos para la aplicación del presente plan. • Aprueba y evalúa la aplicación de las medidas preventivas establecidas para prevenir el contagio de COVID-19 dentro y fuera de la empresa. 	Gerente General
Adquisiciones	<ul style="list-style-type: none"> • Dispone los recursos para la adquisición de los equipos de protección personal e implementos de desinfección y limpieza necesarios para la correcta aplicación de las medidas preventivas establecidas en la empresa. • Cumplimiento del Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19. 	Residente de obra
Prevención	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento y cumplimiento del Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19. • Monitorear y hace cumplir las acciones del presente plan, corrige los incumplimientos y/o desviaciones. • Mantiene la documentación para demostrar el cumplimiento del presente Plan. • Capacitación constante a los trabajadores 	Supervisor de SST
Monitoreo	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar la vigilancia de salud de los trabajadores en el marco del riesgo de COVID-19. • Monitorea la implementación y cumplimiento del presente Plan. • Elabora el material informativo para la difusión de las medidas de prevención en salud. • Coordinación de toma de las pruebas serológicas. 	Responsable de Salud
Monitoreo	<ul style="list-style-type: none"> • Revisión y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control del COVID-19. • Seguimiento del cumplimiento del presente plan. 	Comité de Seguridad y Salud Ocupacional

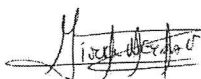
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochiri, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

X. PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

PRESUPUESTO PLAN COVID-19																	
Item	Partida	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Cantidad	Unidad	Costo Unitario	Total (S/.)
1	Contratación de personal médico y/o enfermero.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	mes	3500	42000.00
2	Termometro infrarojo	1												1	und	250	250.00
3	Oxímetro pulsimétrico / saturómetro	1												1	und	189	189.00
4	Tensiómetro	1												1	und	150	150.00
5	Implementación de mayor cantidad de lavaderos de manos	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	mes	350	8400.00
6	Contratación de personal de limpieza	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	mes	900	10800.00
7	Señalización de COVID-19	12												12	und	35	420.00
8	Dispensador para el alcohol gel	1												1	und	150	150.00
9	Alcohol gel 1 litro	2		2		2		2		2		2		12	litro	25	300.00
10	Alcohol 70%	1		1		1		1		1		1		6	und	8	48.00
11	Jabón Líquido 1 litro	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	litro	18	216.00
12	Lejía clorox	1		1		1		1		1		1		6	galón	11.5	69.00
13	Amonio cuaternario	1			1			1			1			4	litro	55	220.00
14	Papel toalla	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	und	3	216.00
15	Trapeadores	6												6	und	8	48.00
16	Trapo de limpieza	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	und	5	120.00
17	Aspersor manual (mocila / manual)	1												1	und	250	250.00
18	Pedituvio	2			2			2			2			8	und	150	1200.00
19	Mascarilla	40	160	160	320	320	320	320	320	320	160	160	160	2760	und	8.5	23460.00
20	Ropa tyvet	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120	und	45	5400.00
21	Guante Limpieza - latex	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	und	5.4	259.20
TOTAL																	94165.20


Miguel A. Neyro Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

XI. LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA

La RM 448-2020-MINSA establece la siguiente lista de chequeo como una guía de componentes mínimos que se deben considerar. Las entidades públicas, empresas públicas y privadas, entre otras, puede agregar los elementos que consideren necesarios para el uso adecuado de la herramienta.

Usaran la lista de chequeo (Check List) que aplique según la cantidad de trabajadores que cuente la empresa y según lo que dispone la RM 448-2020-MINSA.

LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA DE LA COVID-19			
ELEMENTO	CUMPLE		DETALLES / PENDIENTES / POR MEJORAR
	SI	NO	
Limpieza del Centro de Labores			
1.- Limpieza de Oficina.			
2.- Limpieza de Servicios Higiénicos.			
Desinfección del Centro de Labores			
1.- Desinfección de Oficina.			
2.- Desinfección de Servicios Higiénicos.			
Se evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente			
1. Toma de temperatura diaria en forma aleatoria.			
2.- Ficha de sintomatología de la COVID-19.			
3.- Aplicación de pruebas serológicas cuando lo ameriten.			
CASOS SOSPECHOSOS			
Aplicación de la ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajos de bajo riesgo.			
Identificación de contactos en casos sospechosos.			
Se comunica a la autoridad de salud de su jurisdicción o EPS para el seguimiento de casos correspondiente.			
Se realizará seguimiento clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso.			
MEDIDAS DE HIGIENE			
Se asegurarán los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y papel de toalla.			
Se aseguran puntos de alcohol para la desinfección de manos.			
Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol en el ingreso del centro de trabajo.			
Los trabajadores proceden al lavado de manos previo al inicio de sus actividades laborales.			

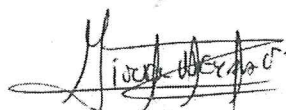
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

0018
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA DE LA COVID-19

ELEMENTO	CUMPLE		DETALLES / PENDIENTES / POR MEJORAR
	SI	NO	
Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos.			
SENSIBILIZACION DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO			
Se difunde información sobre coronavirus y medios de protección laboral en lugares visibles.			
Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene.			
Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo.			
Se facilitan medios para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19.			
MEDIDAS PREVENTIVAS			
Ambientes adecuadamente ventilados.			
Se cumple con el distanciamiento social de 1 metro entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, mascarilla quirúrgica o comunitaria según corresponda.			
Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.			
Se evita las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo.			
Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP.			
Se entregará EPP de acuerdo al riesgo del puesto de trabajo.			
El trabajador utiliza correctamente el EPP.			
Medidas Preventivas Colectivas (ejemplo: Talleres Online sobre primeros auxilios psicológicos, apoyo emocional, difusión de información sobre la COVID-19).			
VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR			
Se controla la temperatura corporal de cada trabajador.			
Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente temperatura corporal mayor a 38.0 °C.			
Se considera medidas de salud mental (especificar).			
Se registra en el SICOVID a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19.			
Se les otorga aislamiento domiciliario cubierto por descanso médico por un tiempo no menor a 14 días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19.			
Se les otorga licencia por un tiempo de 14 días a aquellos trabajadores que por haber presentado o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumple cuarentena.			


Miguel A. Neyra Gutiérrez
 INGENIERO INDUSTRIAL
 CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

XII. DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En este punto se debe adjuntar el acta de aprobación del plan por parte del Comité SST o Sub Comité SST, en caso la empresa contratista cuente con más de 20 trabajadores o el acta de aprobación por el Supervisor SST en caso la empresa cuente con menos de trabajadores.

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 1 de 1

ACTA DE REUNIÓN DEL COMITÉ - SST

Acta No _____

De acuerdo a lo regulado por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 005-2012-TR, siendo las _____ horas del _____ del 2020, en las instalaciones de la empresa _____ ubicada en _____ se han presentado para la reunión **EXTRAORDINARIA** del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, los siguientes representantes:

Representantes Titulares del Comité SST

Apellidos y Nombres	Cargo Comité	Firma
	Presidente	
	Secretario	
	Miembro Titular	
	Miembro Titular	

Presidencia y Secretaria:

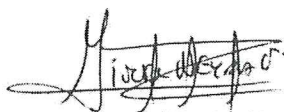
Para efectos del desarrollo de la presente junta, actúa como presidenta el/la Sr(a) _____, y como Secretario el/la Sr(a) _____.

Quórum y apertura:

La presidencia habiendo constatado que se encuentran presentes todos los representantes, quienes manifiestan su conformidad de llevar adelante la presente reunión y los asuntos que en ella se traten, declara instalada la presente y señala la agenda a tratar, la misma que previamente es aprobada por unanimidad.

AGENDA:

1. Presentación y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 2 de 1

1. Presentación y aprobación de los procedimientos de limpieza y desinfección de los centros de trabajo
2. Presentación y aprobación de los procedimientos lavado y desinfección de manos obligatorio
3. Presentación y aprobación del programa de sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo.
4. Presentación y aprobación de las medidas de protección personal, formatos, protocolos.

I. ACUERDOS:

Habiendo revisado la agenda y habiéndose expresado el/la presidente(a) respecto a la importancia de la revisión del "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo" y habiéndose expuesto en toda su amplitud el contenido de los documentos que fueron entregados con anterioridad a cada uno de los representantes para su respectivo análisis y revisión, al término del cual, luego de un breve debate al respecto donde hubo preguntas y repreguntas y leído que fue el contenido, la presidenta somete a consideración de los presentes quienes por UNANIMIDAD resuelven aprobar el íntegro del texto, así mismo los demás integrantes dan por aprobado los demás documentos indicados en la agenda,

Habiendo agotado el tema de agenda y siendo las horas del día de del 2020, el/la presidente(a) da por concluida la sesión, procediendo los asistentes a la suscripción del Acta que se generó con tal fin, previa lectura y aprobación.

Presidente_____
Secretario_____
Miembro Titular_____
Miembro Titular

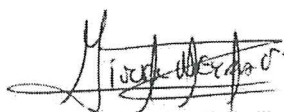
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

XIII. ANEXOS

- **Anexo N° 1:** Ficha de sintomatología COVID-19 para regreso al trabajo. Declaración Jurada.
- **ANEXO 2.** Registro y control de temperatura a trabajadores.
- **ANEXO 3.** Instructivo de lavado de manos.
- **ANEXO 4.** Instructivo de desinfección de manos con gel a base de alcohol.
- **ANEXO 5.** Instructivo para la colocación de la mascarilla.
- **ANEXO 6.** Instructivo para el correcto retiro de la mascarilla.
- **ANEXO 7.** Instructivo para la retirada de los guantes.
- **ANEXO 8.** Equipo de Protección Personal para puestos de trabajo con riesgo de exposición a COVID-19 según nivel de riesgo.
- **ANEXO 9.** Cuando limpiarse las manos.
- **ANEXO 10.** Características del panel de protección sanitaria en vehículos.
- **ANEXO 11.** Distribución de asientos para el servicio de trabajadores en vehículos de categoría M1.
- **ANEXO 12.** Características, especificaciones y aviso informativo sobre las medidas de prevención contra el COVID-19 para el servicio especial de transporte de trabajadores.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

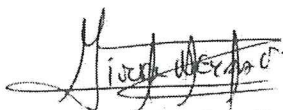
EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ Anexo 1: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 - DECLARACIÓN JURADA (ELABORADO PARA PERSONAL DE EMPRESA CONTRATADA POR SEDAPAL) CONTIENE COMO MÍNIMO REQUERIMIENTO DE RM 448-2020-MINSA		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad. También he sido informado que de omitir o falsear información estaré perjudicando la salud de mis compañeros, lo cual es una falta grave.		
Empresa:	Ruc:	
Apellidos y nombres:		
Área de trabajo:	DNI:	
Dirección:	Número (Celular):	
Fecha de nacimiento:	Años cumplidos:	
Persona de Contacto	Número de contacto (Celular):	
Observaciones:		
En los últimos catorce (14) días ha tenido alguno de los síntomas siguientes:		
1. Sensación de alza térmica o fiebre (especificar)	SÍ	NO
2. Tos, estornudos o dificultad para respirar		
3. Dolor de Garganta		
4. Congestión o secreción nasal		
5. Expectoración o flema amarilla o verdosa		
6. Pérdida del olfato o pérdida del gusto		
7. Dolor abdominal, náuseas o diarrea		
8. Dolor en el pecho		
9. Desorientación o confusión		
10. Coloración azul en los labios		
11. Está tomando alguna medicación (detalle: _____)		
En los últimos catorce (14) días (Detallar, de ser afirmativa la respuesta):		
1. Ha tenido contacto con personas casos sospechoso o confirmados de COVID-19: _____	SÍ	NO
2. Ha viajado al exterior: _____		

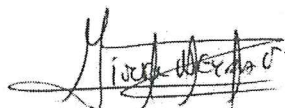

Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 - DECLARACIÓN JURADA (ELABORADO PARA PERSONAL DE EMPRESA CONTRATADA POR SEDAPAL) CONTIENE COMO MÍNIMO REQUERIMIENTO DE RM 448-2020-MINSA		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad. También he sido informado que de omitir o falsear información estaré perjudicando la salud de mis compañeros, lo cual es una falta grave.		
3. Ha visitado un establecimiento de salud: _____		
Tiene los siguientes factores de riesgo:	SÍ	NO
1. Edad mayor a 65 años		
2. Hipertensión arterial (controlada: _____)		
3. Enfermedad cardiovascular (especificar: _____)		
4. Cáncer		
5. Diabetes mellitus: (Tipo: _____)		
6. Obesidad con IMC de 40 a más: (Peso en Kg. _____; Talla en m. _____)		
7. Asma o enfermedad respiratoria crónica (detallar: _____)		
8. insuficiencia renal crónica		
9. Enfermedad o tratamiento inmunosupresor: _____		
10. Otro: _____		
<p>Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte.</p> <p>He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros y la mía propia, lo cual, de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias.</p>		
<p>Fecha:</p> <p>____ / ____ / ____</p>	<p>_____ Firma:</p> <p>Apellidos y Nombres: DNI:</p>	


Miguel A. Neyra Gutiérrez
 INGENIERO INDUSTRIAL
 CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

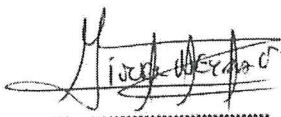
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 2. Registro y control de temperatura a trabajadores.**

REGISTRO Y CONTROL DE TEMPERATURA A TRABAJADORES							
Empresa:					RUC:		
FECHA:							
	NOMBRE Y APELLIDOS	HORA 1ero Lectura	°C	FIRMA RESPONSABLE	HORA 1ero Lectura	°C	FIRMA RESPONSABLE
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

Nota: Se ejecutará la toma de temperatura a todos los trabajadores diariamente, al ingreso y finalización de la jornada laboral, para lo cual deberán utilizar termómetro infrarrojo y evitar todo tipo de contacto directo con los trabajadores. En caso de presentarse una temperatura mayor o igual a 38°C, esperar 15 minutos y realizar una nueva toma para confirmar. Asimismo la persona que tome la temperatura debe hacer uso de tapabocas y guantes desechables.

Comentarios:


Miguel A. Neyra Gutiérrez
 INGENIERO INDUSTRIAL
 CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 3.** Instructivo de lavado de manos.

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

⌚ Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



0

Mójese las manos con agua.



1

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



2

Frótese las palmas de las manos entre sí.



3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8

Enjuáguese las manos con agua.



9

Séquese con una toalla desechable.



10

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



11

Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS

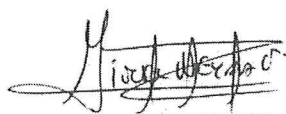


Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

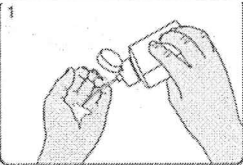
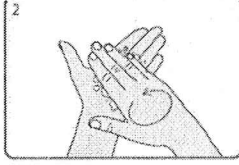
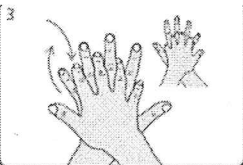
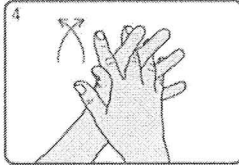
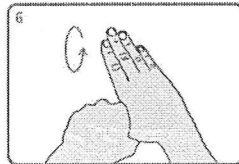
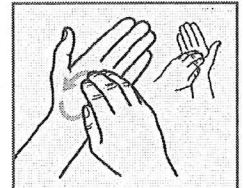
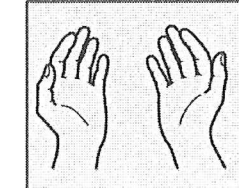

Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 4.** Instructivo de desinfección de manos con gel a base de alcohol.

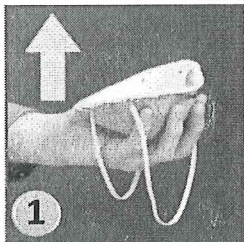
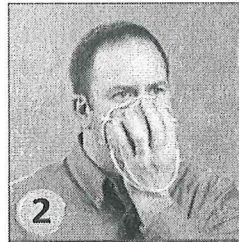
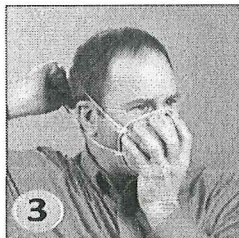
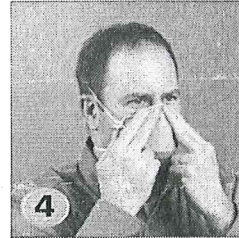
INSTRUCTIVO DE DESINFECCIÓN DE MANOS CON GEL A BASE DE ALCOHOL	
Objetivo:	Describir instrucciones para la correcta desinfección de manos con gel a base de alcohol
Base Legal:	Organización Panamericana de la Salud. www.paho.org/coronavirus
Alcance:	A todo el personal administrativo, operativo, externo y clientes que requieran desinfectarse las manos con gel a base de alcohol.
Frecuencia:	Cada vez que se necesita.
Procedimiento:	
1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie.	
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.	
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.	
4. Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.	
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de mano opuesta, agarrándose los dedos.	
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.	
7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.	
8. Una vez secas, sus manos son seguras.	
Además: <ul style="list-style-type: none"> • Duración de este procedimiento: 20 a 30 segundos. • Usa los desinfectantes de alcohol cuando no cuentes con puntos de lavado de mano. • Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin desinfectar. Desinfectate las manos: <ul style="list-style-type: none"> • Después de haber estado en un lugar público. • Después de sonarte la nariz, toser, estornudar o usar los servicios higiénicos. • Antes de preparar o manipular alimentos. 	
Acciones correctivas: Cuando se detecta que el personal no se desinfectó las manos debe realizarse la desinfección de manos correctivamente vigilado por el responsable. Debe recibir capacitación sobre técnica de desinfección de manos con gel a base de alcohol.	

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 5. Instructivo para la colocación de la mascarilla.**


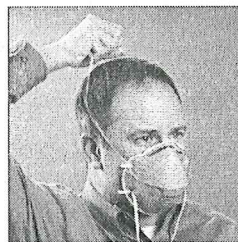
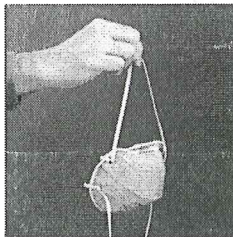
INSTRUCTIVO PARA LA COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA	
Objetivo:	Describir instrucciones para la correcta colocación de la mascarilla
Base Legal:	Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf
Alcance:	A todo el personal administrativo, operativo, externo y clientes que requieran colocarse una mascarilla.
Frecuencia:	Cada vez que se necesite colocarse una mascarilla.
Procedimiento:	
<p>1. Coloque la mascarilla en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.</p> 	<p>2. Agarre la mascarilla en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga la mascarilla debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.</p> 
<p>3. La banda superior (en mascarillas de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!</p> 	<p>4. Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.</p> 
<p>Además:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese bien las manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla. • Revise si la mascarilla está en buenas condiciones. Si la mascarilla se ve alterada, NO LA USE. Reemplácela con una nueva. • Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre la mascarilla y su cara, o que esté previniendo la colocación adecuada de la mascarilla. • Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo haces, realiza la higiene correcta de manos. • Evite tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. • Reemplaza la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas de un solo uso. 	
<p>Acciones correctivas: Cuando se detecta que el personal no se colocó la mascarilla correctamente, se debe proceder de inmediato al lavado de manos y cara correctamente con agua y jabón vigilado por el responsable. Debe recibir capacitación sobre técnica de colocación de la mascarilla.</p>	

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 6. Instructivo para el correcto retiro de la mascarilla.**


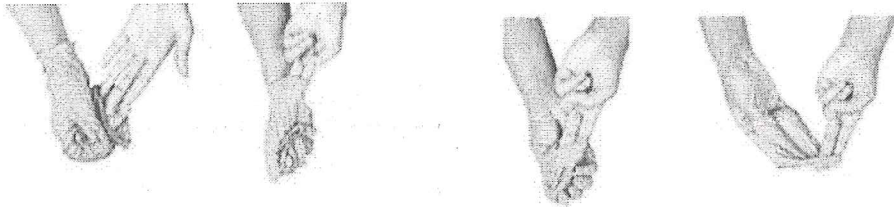
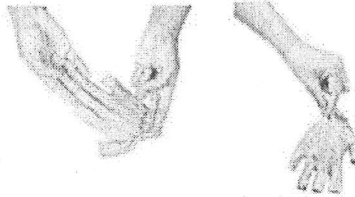
INSTRUCTIVO PARA EL RETIRO DE LA MASCARILLA	
Objetivo:	Describir instrucciones para el correcto retiro de la mascarilla
Base Legal:	Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf
Alcance:	A todo el personal administrativo, operativo, externo y clientes que requieran retirarse una mascarilla.
Frecuencia:	Cada vez que se necesite retirarse una mascarilla.
Procedimiento:	
<p>1. ¡NO TOQUE La parte de delante de la mascarilla! ¡Puede estar contaminada!</p>  <p>1</p>	<p>2. Quítese la mascarilla halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar la mascarilla y haciendo lo mismo con la banda superior.</p>  <p>2</p>
<p>3. Bote la mascarilla en un contenedor con tapa para residuos con riesgo biológico ¡LÁVESE LAS MANOS!</p>  <p>3</p>	
<p>Además:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese bien las manos antes de quitarse la mascarilla. • Una vez retirada la mascarilla, lávese las manos con agua y jabón. • Usa los desinfectantes de alcohol cuando no cuentes con puntos de lavado de mano. • Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. • Si tocas la superficie de la mascarilla durante su uso, lávate inmediatamente las manos con agua y jabón. 	
<p>Acciones correctivas: Cuando se detecta que el personal no se retiró la mascarilla correctamente, se debe proceder de inmediato al lavado de manos y cara correctamente con agua y jabón vigilado por el responsable. Debe recibir capacitación sobre técnica de retirado de la mascarilla.</p>	

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 7. Instructivo para la retirada de los guantes.**

INSTRUCTIVO PARA LA RETIRADA DE LOS GUANTES	
Objetivo:	Describir instrucciones para el correcto retirado de los guantes
Base Legal:	Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf
Alcance:	A todo el personal administrativo, operativo, externo y clientes que requieran retirarse los guantes.
Frecuencia:	Cada vez que se necesite retirarse los guantes.
Procedimiento:	
<p>1. Agarra el guante por el lado de la palma y a la altura de la muñeca y tira para retirarlo.</p> 	
<p>2. Sostén el guante ya retirado con la palma de la mano donde todavía tienes puesto el otro guante y tira para retirarlo.</p> 	
<p>3. Desecha los guantes en un contenedor con tapa para residuos con riesgo biológico.</p> 	
<p>Además:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una vez retirado los guantes, lávese las manos con agua y jabón • Usa los desinfectantes de alcohol cuando no cuentes con puntos de lavado de mano. • Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. • Lávatelo hasta los codos para una obtener una limpieza integral. 	
<p>Acciones correctivas: Cuando se detecta que el personal no se retiró los guantes correctamente, se debe proceder de inmediato al lavado de manos correctamente con agua y jabón vigilado por el responsable. Debe recibir capacitación sobre técnica de retirado de los guantes.</p>	









EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

0006

➤ **ANEXO 8. Equipo de Protección Personal para puestos de trabajo con riesgo de exposición a COVID-19 según nivel de riesgo.**

Nivel de riesgo de puesto de trabajo	Equipos de protección Personal (*)							
	Mascarilla Comunitaria (Tela)	Mascarilla quirúrgica	Respirador N95 quirúrgico	Carea facial	Gafas de protección	Guantes para protección biológica	Traje para protección biológica	Bota para protección biológica
								
Riesgo Muy Alto de exposición			O	O	O	O	O	O
Riesgo Alto de exposición			O	O	C	O	O(*)	
Riesgo Mediano de exposición	O*	O	C	C	C			
Riesgo bajo de exposición (de precaución)	O	C	C	C	C			

O – Obligatorio O(*) Uso delantal o bata

C – Condicional a personas de bajo o mediano riesgo cuando cumplan actividades excepcionales de alto riesgo como campaña médica, visitas a emergencias médicas de hospitales o centros de salud, contacto cercano con personas sospechosas o con la COVID-19 positivo y otras actividades relacionadas a salud.

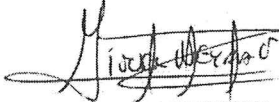
Seguendo las recomendaciones de la OMS de optimizar el uso de EPP, se recomienda priorizar las medidas de prevención como el lavado de manos y el distanciamiento social como medidas esenciales para evitar el contagio y diseminación del Virus SARS Cov-2

*El uso de mascarilla comunitaria en trabajadores de mediano riesgo de exposición es permitido siempre y cuando se complemente con una careta.

**El uso de equipo de protección respiratoria específica (FFP2, N95 o equivalente) es de uso exclusivo para trabajadores de salud con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS Cov-2 que causa la COVID-19.

***La evidencia ha demostrado que el uso de guantes no es una forma eficiente para protegerse del virus, genera un falso sentimiento de seguridad y de no ser bien utilizados pueden convertirse en un agente transportador del virus por lo que puede ser perjudicial e incrementa el riesgo de contaminación cruzada. Por lo que NO es recomendable el uso de guantes salvo por personal entrenado como el personal de salud y/o en casos puntuales como personal de limpieza u otros que el personal de Salud y Seguridad en el Trabajo de la institución lo apruebe.

****Así mismo, las mascarillas, los respiradores N95 o equivalente, los guantes y trajes para protección biológica deberán cumplir normativas asociadas a protección biológica y la certificación correspondiente.


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

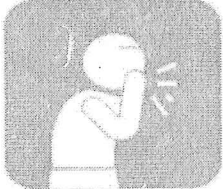
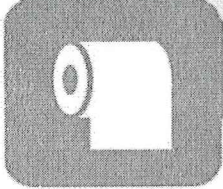
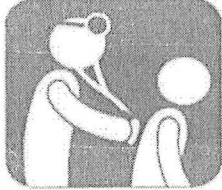
Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

0005


➤ ANEXO 9. Cuando limpiarse las manos.

Limpia tus manos

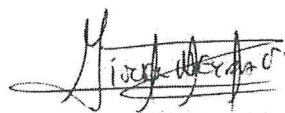
¿Cuándo?

		
Antes de tocarte la cara	Después de toser o estornudar	Después de ir al baño
		
Antes y después de cambiar pañales	Antes de preparar y comer alimentos	Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo
		
Después de tirar la basura	Después de tocar las manijas de las puertas	Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS  Organización Panamericana de la Salud  Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus


Miguel A. Neyra Gutiérrez
INGENIERO INDUSTRIAL
CIP: 75202

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

➤ **ANEXO 10.** Características del panel de protección sanitaria en vehículos.

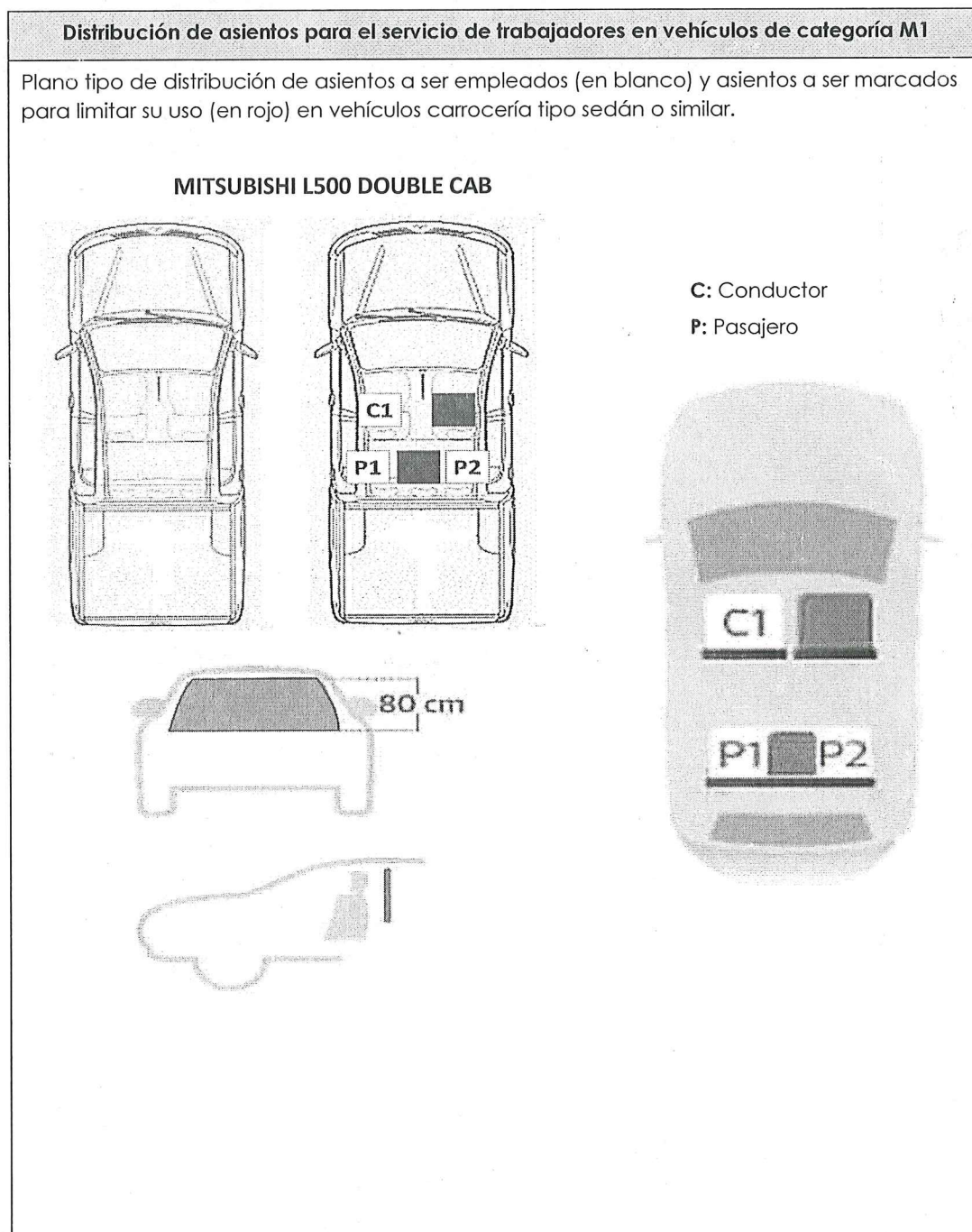
CARACTERÍSTICAS DEL PANEL DE PROTECCIÓN SANITARIA EN VEHÍCULOS USO: TRANSPORTE DE TRABAJADORES	
A. Categoría Vehicular: M1 <ol style="list-style-type: none"> Material: Acrílico o Policarbonato Tipo: Transparente Espesor Mínimo: 4mm Dimensiones: <ol style="list-style-type: none"> Alto mínimo: 80 cm. Ancho: Valor del ancho interior (medido detrás de la primera fila de asientos) menos 10 cm. El panel debe ir instalado detrás de la primera fila de asientos y fijado a la estructura del vehículo con mínimo 6 anclajes. 	
B. Categoría Vehicular: M2 (excepto tipo "Coaster") <ol style="list-style-type: none"> Material: Acrílico o Policarbonato Tipo: Transparente Espesor Mínimo: 5 mm Dimensiones: <ol style="list-style-type: none"> Alto mínimo: 1 m. Ancho: Valor del ancho interior (medido detrás de la primera fila de asientos) menos 10 cm. El panel debe ir instalado detrás de la primera fila de asientos y fijado a la estructura del vehículo con mínimo 6 anclajes. 	
C. Categoría Vehicular: M2 (tipo "Coaster") <ol style="list-style-type: none"> Material: Acrílico o Policarbonato Tipo: Transparente Espesor Mínimo: 5 mm Dimensiones: <ol style="list-style-type: none"> Alto mínimo: 1.50 m. Ancho: Valor del ancho interior (medido detrás de la primera fila de asientos) menos 10 cm. El panel debe ir instalado detrás de la primera fila de asientos y fijado a la estructura del vehículo con mínimo 5 anclajes en "L". 	

EXPEDIENTE TÉCNICO

Proyecto: "Recuperación del servicio ecosistémico de regulación hídrica de la microcuenca de Milloc, en el distrito de Carampoma, provincia de Huarochirí, departamento de Lima"

Plan para la
vigilancia,
prevención y
control del COVID-
19 en el trabajo

- **ANEXO 11.** Distribución de asientos para el servicio de trabajadores en vehículos de categoría M1.



- **ANEXO 12.** Características, especificaciones y aviso informativo sobre las medidas de prevención contra el COVID-19 para el servicio especial de transporte de trabajadores.

CARACTERÍSTICAS, ESPECIFICACIONES Y AVISO INFORMATIVO SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19 PARA EL SERVICIO ESPECIAL DE TRANSPORTE DE TRABAJADORES

1. Características:

Colores, gráficos y leyenda según formato adjunto, el cual podrá ser descargado de la página web el Ministerio de Transporte y Comunicaciones y de la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías – SUTRAN

2. Medida mínima:

2.1. Para el caso de los vehículos de transporte terrestre de categoría M2 y M3.

- Ancho: 297 x Alto 420 mm (A3)
- Las medidas consignadas son las mínimas sugeridas

2.2. Para el caso de los vehículos de transporte terrestre de categoría M1

- Ancho: 210 x Alto 297 mm (A4)

3. Material:

- Autoadhesivo

4. Ubicación:

4.1. Para el caso de los vehículos de transporte terrestre de categoría M2 y M3 el aviso puede colocarse en los siguientes lugares:

- Vidrio de la ventana opuesta a la puerta de servicio de visibilidad al ingresar al vehículo.
- Panel posterior que separa la cabina del conductor con el habitáculo de pasajero.
- De no contar con estos espacios se ubicará en el lugar de mayor visibilidad en el vehículo.

4.2. Para el caso de los vehículos de transporte terrestre de categoría M1, el aviso puede colocarse en los siguientes lugares:

- En la posterior del asiento del conductor

PRESUPUESTO PLAN COVID-19

Ítem	Partida	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Cantidad	Unidad	Costo Unitario	Total (\$/.)
1	Contratación de personal médico y/o enfermero.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	mes	3500	42,000.00
2	Termómetro infrarojo	1												1	und	250	250.00
3	Oxímetro pulsimetro / saturometro	1												1	und	189	189.00
4	Tensiómetro	1												1	und	150	150.00
5	Implementación de mayor cantidad de lavaderos de manos	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	mes	350	8,400.00
6	Contratación de personal de limpieza	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	mes	900	10,800.00
7	Señalización de COVID-19	12												12	und	35	420.00
8	Dispensador para el alcohol gel	1												1	und	150	150.00
9	Alcohol gel 1 litro	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	12	litro	25	300.00
10	Alcohol 70%	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	und	8	48.00
11	Jabón Líquido 1 litro	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	litro	18	216.00
12	Lejía clorox	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6	galón	11.5	69.00
13	Amonio cuaternario	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	litro	55	220.00
14	Papel toalla	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72	und	3	216.00
15	Trapeadores	6												6	und	8	48.00
16	Trapo de limpieza	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	und	5	120.00
17	Aspersor manual (mocila / manual)	1												1	und	250	250.00
18	Pediluvio	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	und	150	1,200.00
19	Mascarilla	40	160	320	320	320	320	320	320	320	160	160	160	2760	und	8.5	23,460.00
20	Ropa tyvet	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120	und	45	5,400.00
21	Guante Limpieza - latex	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	und	5.4	259.20
TOTAL																	94,165.20

NOTA: LOS PRECIOS INCLUYEN EL IGV (18.0%)

0001